

校友陳咏昕醫生

醫路逐光，薪火相傳

伯特利中學

BETHEL HIGH SCHOOL

伯特利中學校訊

聯繫

第53期　07/2026

編委會
顧問：蔡國榮副校長
編輯：黃綺敏主任、黃金怡老師、李楚琼老師
設計：黎瑞君小姐

地址：新界元朗錦綉花園F段四街十一號
電話：2471 2622　傳真：2471 5171
電郵：bhsmail@bethel.edu.hk

伯特利中學（下稱「伯中」）校園小記者有幸採訪了本校2013年畢業校友陳咏昕醫生。現任屯門醫院婦產科醫生的她，從伯中畢業後，赴內地升學、執業，然後憑藉堅持與努力通過香港醫務委員會執業資格考試，重返香港深耕醫療領域，用專業與溫暖迎接每一個新生命的誕生。訪談中，陳醫生回溯自己的青春歲月與行醫之路，分享成長感悟與收穫，也為母校師弟妹們帶來最真誠的寄語與啟示。

學緣伯中：青春築夢，溫暖同行

從伯中畢業十餘載，陳醫生依舊對母校懷有深厚的眷戀，這裡不僅是她度過六年青春的殿堂，更是她人生態度與奮鬥初心的搖籃。回首中學時光，那些與同學相伴的點滴瞬間，依舊清晰如昨。畢業後重返母校，她站在熟悉的操場上，卻發現它好像沒有記憶中那麼大了。不是母校變小了，而是她長大了，腳步變大了，眼界也變寬了。母校依舊溫暖，只是她已經走遠了，但每次回來，這裡仍是她心中最溫暖的歸屬。



右起為(第二) 陳咏昕醫生，中間為李明慧老師(高中班主任)與同學的中六畢業禮合照

在校期間，陳醫生不僅成績優異，還積極參與並籌辦校內多個學生組織活動，在校外比賽中屢獲佳績，無論是學術領域，還是體育、音樂方面，都留下了她努力的身影。從中她摸索出屬於自己的時間管理方法——上學時全心專注於學習，認真聽課、做好筆記，高效完成學習任務；放學後則每天抽出時間做運動或彈結他、聽歌放鬆心情。面對學習壓力，她從未想過放棄，而是調整心態，將學習視為一種享受，以每一次的小成功作為前行的動力。她強調，讀書沒有捷徑，唯有腳踏實地、勤奮努力。考試前集中複習，總結試題規律與自身薄弱之處，才能事半功倍。





Thank You
李明慧老師

談及成長路上的引路人，陳醫生不勝感恩，她坦言，高中班主任李明慧老師對自己的影響最深遠。李老師不僅悉心傳授知識，幫助她提升成績，更用真誠與溫暖對待每一位同學，關心大家的學習與生活，如同家人一般，即使畢業多年，兩人依然保持密切的聯繫，李老師也一直是她人生路上的指引者。

醫路深耕：初心不改，篤行不怠

陳醫生稱從小學時便萌生從醫念頭，這份初心源於目睹家人生病，讓她深刻感受到疾病帶來的痛苦。從那時起，她便暗下決心，要成為一名醫生，用自己的專業知識幫助更多人對抗病痛，守護他們的健康。

陳醫生畢業於中山大學中山醫學院臨床醫學專業後，便決定回到香港發展。要成為香港執業醫生，必須通過難度極高的香港醫務委員會的執業資格考試。陳醫生與備考同學組成小組，互相練習、互相指導，一起總結經驗、彌補不足，最終順利通過考試。之後，她輾轉在多間醫院實習，學習抽血等基礎臨床操作，躬身實踐；跟隨資深醫生巡房，掌握診療思路與溝通技巧。她最終選擇婦產科作為自己的專科，一方面因為她有豐富的臨床經驗；另一方面是她認為婦產科是醫院裡最溫暖的部門之一，每天都能見到新生命的誕生，這份喜悅是其他部門難以給予的。

現時陳醫生於屯門醫院婦產科任職，雖然日常需長期輪更當值、不分晝夜輪班待命，作息長期不穩定，時常要捱夜、應付突發狀況，工作節奏緊迫且勞累，但她始終秉持專業精神，以真摯的情感用心守護每一位母親。


左起為鄭建德博士滙基書院（東九龍）校長向陳咏昕醫生頒發中六級學業成績優異獎


左起為李明慧老師(高中班主任)、陳咏昕醫生、劉德生老師(初中班主任)



寄語母校：薪火相傳，逐夢前行



談及母校，陳醫生非常感謝母校伯中六年的栽培，銘記母校的教誨，感恩所有老師的悉心教導。回顧從求學到行醫之路，她最想感謝家人的支持。尤其是備考執業考試期間，全靠家人的支持和鼓勵才能順利通過考試。其次，她最為自己驕傲的是從未放棄初心，無論遇到什麼困難，都堅持下來，最終實現了自己的醫生夢。

陳醫生認為，優秀的醫護人員最重要的特質是認真負責與誠實守信，因為醫生的工作關係到病人的生命健康，必須時刻專注、嚴謹對待每個環節，並嚴格保護病人隱私，恪守職業操守。她建議有志成為醫護人員的師弟妹首先要打好理科基礎，尤其是數學、物理、生物等科目，這些知識對日後學習醫學至關重要；此外，還要培養自己的責任感與同理心，多關心身邊的人，慢慢養成醫護人員所需的素質。

最後，陳醫生寄語母校師弟妹們，珍惜在伯中的學習時光，腳踏實地、勤奮努力，無論未來選擇哪一條道路，都要堅守初心、勇於堅持，相信努力終能實現夢想，成為更好的自己。她也祝願母校蒸蒸日上，培育更多棟梁之材，並祝願各位老師工作順利、平安喜樂。

採訪老師：　李楚琼老師、黃金怡老師
伯中小記者：2A 吳沅莹、2A 余嘉浠、2A　張梓萱





Congratulations

恭賀校友黃逸郎先生

黃校友(左一)於第51屆日內瓦國際發明展奪得銀獎， 香港政府發展局官員到場支持



「建築機器人大賽暨展覽會」中奪取最佳效能獎及第51屆日內瓦國際發明展銀獎

榮獲第51屆瑞士日內瓦國際發明博覽會銀獎

日內瓦國際發明博覽會是全球歷史最悠久、規模最大的國際發明展之一，由世界智慧財產權組織等官方支持，被譽為發明界重要盛事。

本校校友黃逸郎先生旗下東研建築科技有限公司，與香港理工大學攜手研發「自動機械人焊接系統」，於第51屆瑞士日內瓦國際發明博覽會脫穎而出，在逾千件新科技展品中榮獲銀獎，為香港建築科技與工程創新再添殊榮。

黃校友(左三)擔任培訓講師，教授香港建造學院(HKIC)導師操作機械臂焊接技術



「自動機械人焊接系統」專為建築工程、金屬結構及高強鋼構件生產而設計，以智能機械人技術革新傳統焊接工藝。系統整合高精度機械手臂、自動定位校正、焊接參數智能優化及實時品質監測功能，可自動完成複雜鋼結構的焊接工序，有效提升焊接精度、穩定性與一致性，大幅降低人工作業強度及安全風險。相比傳統人工焊接，該系統具備生產效率高、品質穩定、廢品率低等優勢，能有效應對現代建築工程對高強鋼結構的高標準要求，助力建築行業邁向自動化、智能化與綠色高效生產。

黃逸郎先生是香港工程界與金屬建築行業資深專業人士，現任香港金屬工程承判商會（HKMECA）副會長，長期推動高強鋼產業鏈技術交流與行業升級。他熱心工藝傳承，多次擔任香港魯班廣悅堂「優秀工匠魯班獎選舉」提名人，致力發掘與表彰鋼結構領域傑出人才，以專業與擔當促進行業薪火相傳。

黃校友1989年完成中四學業後赴澳洲升學，現亦擔任伯中辦學團體董事，深耕工程培訓與行業服務，實踐學以致用、回饋社會的精神。此次自動機械人焊接系統榮獲國際大獎，充分展現黃校友以科技賦能傳統建造業、推動產業智能化升級的卓越實力，體現「創新與匠心並進、技術與責任同行」的風範，是我校師生的驕傲與楷模。本校謹致以最誠摯祝賀，祝願黃校友持續突破創新，再創高峰！

75周年感恩崇拜之師生獻唱



攤位遊戲–人生討論會



聆聽真理 蒙恩同行

福音週

2025年12月1日至5日為本學年之福音週，在伯特利教會慈光堂帶領下，本校舉辦了不同的攤位活動及詩歌分享會；適逢學校75周年，週會期間更舉行了校慶感恩崇拜，師生一同獻唱，亦有「天梯使團」分享詩歌及信息。透過福音週的活動，學生對福音及信仰有了更深刻的認識，亦在崇拜中，感恩神一直保守及帶領伯中！

參與同學感受



2A 黃嘉樂

這次福音週以攤位遊戲、詩歌、經文及故事分享等形式展開，我作為服務生，亦參與了多個遊戲環節。這次福音週的經歷，讓我深刻體會到信仰能賦予人內在的力量，引導人以更溫柔、包容的眼光看待他人與世界。同時，它也提醒我要在生活中傳遞善意，用實際行動關懷身邊的人，讓愛成為連結彼此的橋樑，活出神的愛！



5A 邱梓溢

本學年福音週圓滿結束，我以服務生身份參與其中，除了更深入了解信仰外，亦體驗到籌備活動的不易。籌備初期，訂立遊戲目標時，絞盡腦汁，最後決定以同學樹立良好的價值觀為核心方向。活動結束前，我們向同學講解何謂重要的價值觀，以及為何值得重視。活動過後，我從中獲得了籌辦活動的寶貴經驗而參與同學亦能滿載而歸！

很高興本學年可以參與福音週的活動籌備，期望來年亦有機會繼續投入其中！



攤位遊戲



敬拜讚美–詩歌分享

無私付出 踐行善意

賣旗籌款

2025年11月8日，輔導組和德育組帶領20位同學參與賣旗籌款活動，為恩光社會服務中心籌款。是次活動讓同學親身體驗義工服務，培育自信心、溝通能力及正向態度，同時提升同理心與社會責任感，體會「勿以善小而不為」的道理，明白小善行也能傳遞大愛。

探訪長者

2025年12月9日，聖經科和德育組帶領30位同學到元朗朗屏邨探訪長者。同學透過與長者互動交流，學會聆聽與關懷，明白尊重和陪伴長者的重要性，並從中培養愛心與社會責任感，為社區帶來正面影響。此外，活動鍛煉了同學的溝通技巧、團隊合作、解難能力。



為恩光社會服務中心賣旗籌款



朗屏邨探訪長者





隊員考獲「步操章」

升旗隊訓練

2026年2月7日，升旗隊隊員參加香港升旗隊總會訓練及獲頒「基本步操章」。透過是次訓練，隊員掌握了步操的基本要領，提升了紀律性、專注力及團隊協作能力，同時增強對升旗禮儀的認識與尊重，深化了對國旗、國歌的理解，增強了國家觀念及民族歸屬感。

升旗隊總會周年檢閱禮

2026年3月28日，升旗隊隊員參加香港升旗隊總會的周年檢閱禮，榮獲「優異獎」。隊員在檢閱過程中展現出良好的團隊精神及步操水平，是次佳績不僅提升了隊員的自信心，更讓他們體會到堅持訓練的成果，激勵隊員日後繼續弘揚愛國精神，為校爭光。



周年檢閱禮榮獲優異獎

中華節慶 文化薈萃







2025年10月6日，本校中文科舉辦了「中秋樂伯中」節日文化活動，設置多項特色攤位遊戲讓同學參與。活動讓不同文化背景的同學認識中秋節的傳統習俗，了解月餅、燈籠等節日象徵的意義，感受中秋節的團圓文化。透過攤位遊戲，同學學會尊重與欣賞不同文化，促進校園共融。

此外，2026年2月9日至13日，中文科亦與中史科合辦了中國文化週，讓全校不同族裔的學生體驗農曆新年的節慶氣氛，認識寫揮春、製作年花盆栽、賀年剪紙等傳統習俗背後的文化意涵。期間更邀請了聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心到校，設置攤位遊戲。這些活動亦幫助非華語學生從中了解中國人重視團圓、祝福與感恩的價值觀，增進了對中華文化的認識。

2026年2月13日週會期間，本校為同學安排了中國傳統樂器二胡講座，讓同學對二胡的樂器特點、歷史及演奏示範等有更多認識；除此之外，導師亦從STEAM角度講解樂器的發聲原理及製作技藝，讓同學了解到傳統樂器與科學原理的結合，打破對傳統文化的單一印象，學會從跨學科角度欣賞藝術。





手作佳餚 感念親恩

第12屆「阿爸、阿媽，食飯喇！」校際烹飪比賽

2025年10月26日，家政科帶領14名學生組隊參加第12屆「阿爸、阿媽，食飯喇！」校際烹飪比賽，同學需為父母烹調「淮山馬蹄鳳凰球配杞子炒飯」，隨後與父母、老師一同分享這份「愛心便餐」。透過是次活動，同學不僅學習到食材處理、營養搭配與實際烹飪技巧，提升生活自理能力，更在團隊合作中學會溝通協調、分工合作。在備菜過程中，令同學更能體會親情的可貴，學會感恩。


比賽前大合照

賽後，同學將「愛心便餐」送到何文田耆樂居，探訪院舍長者。透過探訪長者及贈送愛心便餐，培養同學同理心與關懷社群的精神，明白食物不僅是為滿足溫飽，更是傳遞溫暖與尊重的媒介，從而落實「關懷」這一正向價值觀。



加油!我們信心十足

本校於比賽中獲優異獎，亦與其餘的13間參賽學校創造「青少年萬里送自製愛心便餐世界紀錄」。



完成製作愛心便當



探訪耆樂居長者，送上愛心便當


媽媽，開飯喇

嚴訓自強 勇闖極限

多元智能挑戰營



2026年3月16日至20日，16位中二同學參加由教育局與香港消防處合辦，為期五日四夜的「多元智能挑戰營」活動，同學接受紀律、體能、領導才能及消防和救護學院的訓練，所有參與同學成功完成訓練並順利畢業。

課程提供多元化的訓練項目，包括步操、攀石或沿繩下降、消防喉操作及運動項目等。透過這些活動，同學在體驗式學習中，內化自律守己的精神，建立自信，並鍛鍊領導才能。

其中，所有參與同學都獲香港消防處委任為「消防處社區應急先鋒」，日後協助社區推廣防火知識，也可利用自動心臟除顫器(AED)協助救人工作，並參與社區服務及災後復原工作。





梅志文校長致辭



探營活動



科研探索 綠育未來

STEAM WEEK VR虛擬實境繪畫



【科創·起·承】 機械花



本校一直致力推動STEAM教育，旨在培養具備創新思維與解難能力的未來人才。近年，我們的STEAM發展在校內外均取得豐碩成果，為同學建構了多元化的學習平台。

「AI及GPT元宇宙編程計劃」課堂照片



STEAM WEEK 化學科分子料理工作坊



本校重點發展的「黑水虧全方位學習課程」成功將STEAM與可持續發展深度結合，備受傳媒及教育界肯定，先後獲香港電台《新人類、大世界》、《綠Teen工作》及商業電台《兒童適宜》節目專訪，成果亦刊登於《文教匯萃》。

我們亦會定期舉辦校內活動，例如:「STEAM WEEK」跨科組盛事，為同學提供前瞻性的學習體驗。活動涵蓋數碼藝術、遊戲設計與編程課程，更緊貼科技脈搏，推行「AI 及 GPT元宇宙編程計劃」，讓同學掌握人工智能與編程的基礎知識，培養邏輯思維與創意表達能力。透過參與這些活動，同學不僅提升了科技與數碼素養，更學會運用新興技術解決問題，為未來升學或投身創科領域作好準備。

此外，本校積極拓展校外合作網絡，豐富同學的學習經歷。與香港青年協會合辦「Health Genius 青年培育計劃」比賽，得到「全港第四名」，旨在啟發學生對健康科技的關注，學習運用科技回應社會醫療需求。透過這些校外合作，同學不僅拓闊了視野，更在真實情境中應用所學，將知識轉化為實踐能力。本校亦與香港教育大學合作推展「地理科 X STEAM」項目，透過跨學科教育引導同學認識及解決氣候變化問題；同時參與香港理工大學的「【科創 · 起· 承】青年科技創新教育計劃」，讓同學親手製作機械花，實踐工程與藝術的融合，從中提升創意解難與動手實踐的能力。

未來，本校將繼續深化 STEAM 教育，透過多元化的課程與合作，全方位裝備學生迎接未來的科技挑戰。

香港電台《綠 Teen 工作》訪問



商業電台《兒童適宜》訪問



藝韻交融 放眼世界

社區中秋晚會

2025年10月5日至6日，本校學校推廣及社區關係組帶領同學走進攸壆路簡約公屋，與居民一連兩晚共慶中秋佳節。同學們發揮創意，精心設計多個兼具傳統文化與互動趣味的攤位遊戲，吸引大批街坊及小朋友踴躍參與。是次活動不僅是佳節盛事，更是學生實踐社會關懷、建立社區連結的寶貴經驗。


社區中秋晚會



國際文化日活動

2026年2月12日，本校學校推廣及社區關係組帶領同學參加由元朗朗屏邨東莞學校舉辦的國際文化日活動。活動中，同學親身展示了精湛的傳統手繪工藝，透過筆觸與圖騰，帶領師生領略多元文化的民族特色與藝術底蘊。是次活動不僅是一場文化交流的盛會，更是一次寶貴的學習機會，讓同學在互動中拓寬國際視野，深入體會不同民族的文化共融之美。


國際文化日活動


同學為元朗朗屏邨東莞學校主任和老師畫上手繪



創意思維世界賽(香港區域及澳門官方比賽)

創意思維世界賽（香港區域及澳門官方比賽）——連繫社區 匯聚家校

2026年2月6日至2月7日學校推廣及社區關係組帶領同學參加創意思維世界賽(香港區域及澳門官方比賽)，同學在活動中展現創意、團隊合作精神、表演技巧及解難能力。透過是次比賽，同學學會如何在壓力下靈活應變、與隊友有效溝通，並將課堂所學應用於實際情境中，提升了綜合素養與自信心。

認識職涯 鋪墊前路

參觀大灣區職涯探索之旅

2025年10月28日，學生生涯規劃組帶領了34位中六同學參加了由教育局主辦之大灣區職涯探索之旅—東莞（一天團），師生參觀了松山湖文化藝術街區、廣東紅珊瑚藥業有限公司及松山湖港澳青年創新創業基地。同學透過親身觀察和體驗，加深認識大灣區不同行業的最新發展，更了解在內地發展如創業或就業的空間和機會，香港企業在其他大灣區城市的發展情況，以及逐步提升了自我認知、生涯規劃、目標訂立的能力，並學會不斷反思與修訂自身發展方向，為未來的職業規劃與人生發展奠定了堅實基礎。



懲教署職業講座

2025年11月21日，學生生涯規劃組安排了中五同學參加懲教署舉辦之到校職業講座，由懲教主任（人力資源）黃華威先生（Mr. TEJNANI Ravi）主講，向同學講述懲教署的工作、入職要求及晉升階梯。透過講座，同學認識懲教署工作內容，明白紀律部隊的責任與使命，拓寬職業視野，為生涯規劃提供清晰方向。



香港青年航空學會分享講座

2025年12月12日，學生生涯規劃組安排了中五同學參與香港青年航空學會舉辦之學校分享講座。講座現役國泰航空機師主講，向同學介紹了航空業概況，飛機師之工作內容、入職條件及晉升階梯等，從而加深同學對航空專業的認識，並提升其對航空的興趣及航空知識的追求。



「職」出前路，我做得到！「學校起動」計劃生涯規劃日2026

2026年1月31日，學生生涯規劃組帶領了中四同學參加「職」出前路，我做得到！「學校起動」計劃生涯規劃日2026，當中包括不同行業的講座、工作坊、職志遊樂場和升學就業資訊區等。同學透過參與活動，得以接觸各行各業的真實發展動態與入行要求，清晰規劃未來學習方向。這有助於他們盡早樹立理想，並將短期學習目標與長遠職業規劃相結合，為將來升學就業做好準備。







中四歷奇

攜手成長 以善育人



中四級校內歷奇活動

2025年11月7日，本校舉辦了「中四級校內歷奇活動（游繩）」，此活動不僅可增強同學的自信心和自我效能感，更能培養他們的解難技巧及團隊精神。同學積極參與，彼此合作，勇於面對各項挑戰，展現迎難而上的精神。過程中，更加深了同儕間的友誼。



長者探訪義工服務

2026年2月2日，輔導組帶領5B班學生前往元朗攸壆路簡約公屋進行長者探訪義工服務。活動當日，同學與長者一同製作新年迷你盆栽，在製作過程中，同學不僅學到盆栽的製作技巧，更將新年祝福傳遞給長者。是次探訪讓同學深刻體會到傳遞關懷和愛心的重要性，增強對社會的責任感。同時，亦學會與長者的相處之道，實在獲益良多。



快閃點唱音樂會

2025年12月12日，輔導組參加了“Youth Life Matters”計劃，在段考前舉辦了第二項活動——快閃午間音樂會。活動當天，樂隊蒞臨校園，帶來精彩的演出，為同學加油打氣。同學亦透過點唱環節，鼓勵身邊的同學，或向老師表達感謝之情。是次音樂會不僅能讓同學放鬆心情、減輕學業壓力，更營造了友愛的校園氛圍，促進師生及同學間的情誼。


長者義工



音樂會



參觀地理空間實驗室及地理信息系統（GIS）工作坊

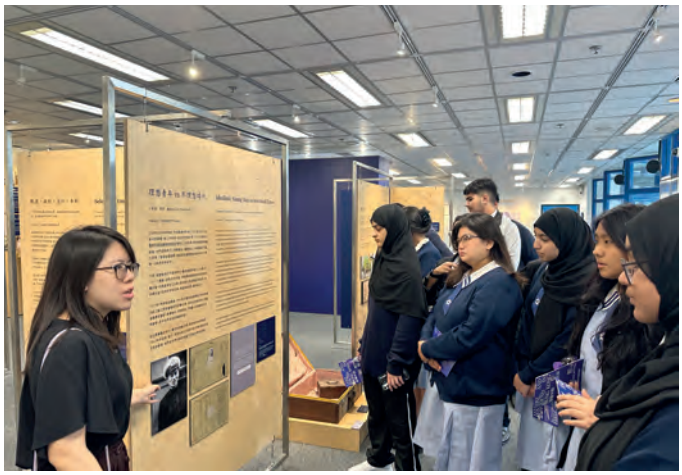
2025年9月22日，地理科帶領了26位中五級及中六級同學，參觀地理空間實驗室及參與地理信息系統（GIS）工作坊。同學透過該工作坊認識空間數據的知識與概念，亦嘗試運用相關的地理信息系統（GIS）。活動讓同學認識空間數據的價值及應用，了解其如何協助分析社會議題，如城市規劃、環境保育及災害管理等，從而加強了他們對社會的關注。



參觀「唐樓中的二戰日記：從香港見證歐洲戰場的中國身影」展覽

2025年4月11日，歷史科帶領本校16位學生參觀了「唐樓中的二戰日記：從香港見證歐洲戰場的中國身影」展覽。展覽主要展出二戰期間中國軍人的歷史文獻、日記和圖片，彰顯他們在歐洲戰場上的貢獻與犧牲。

同學可以透過展覽，從香港的視角重新認識世界歷史，明白歷史並非遙遠的故事，而是與不同民族及地區緊密相連。透過閱讀當年的日記記錄，同學更能體會到戰爭時期人們的堅毅和勇氣，並反思和平的可貴。是次參觀不僅豐富了同學的歷史知識，亦培養了他們對歷史人物與不同文化背景的尊重與同理心。





同學體驗由1比1香港街道空間數據製作的賽車遊戲



走訪研習 眼界遠開


了解中山歷史



參觀孫中山紀念館

中山考察活動

2026年3月13至14日，公民與社會發展科舉辦了內地考察活動，68位中五級同學前往中山市進行考察。行程涵蓋多個具歷史文化及教育意義的地點，包括土樓、中山市博物館、中山市孫文西路商業街、孫中山故居紀念館及北京師範大學珠海分校。

是次考察有效提升了同學對國家歷史文化的興趣，加深對中國當代國情的認識，強化了國民身分認同與歸屬感，並激發他們對國家未來發展的關注與思考。

生物科野外考察課程及宿營活動

2025年10月22至24日，26位中五生物科同學參與由明愛陳震夏郊野學園主辦、本校老師統籌之三日兩夜生物科野外考察課程及宿營活動，同學於荃灣的樹林和馬灣東灣的岩岸進行全方位研習，實地探究生物及環境的相互關係。

同學不僅認識生物與非生物因子的關係及相互作用，還從中培養了批判性思考、團隊協作及解難能力，並理解維護生態安全及可持續發展的重要性，為日後的生物科學習及環保行動奠下良好基礎。


於海邊考察




野外考察中導師為同學講解

多元體驗 豐盛校園

戶外學習日

2025年10月28日為本校戶外學習日，活動內容豐富多元，安排各級學生參與不同體驗，涵蓋郊遊遠足、自然漫遊、休閒遊樂及職涯探索。中一至中五的同學分別到鶴藪、大美督及黃金泳灘郊遊。中五部分同學則遊覽迪士尼樂園；中六同學則參加學校組織的大灣區職涯一天團，深入了解大灣區不同行業的發展現況，掌握更多職業資訊，為未來規劃作好準備。



學生組織就職禮

2025年10月31日是本校學生組織就職禮，包括學生會、風紀隊、四社、女童軍、升旗隊、圖書館學長及IT大使，各新任幹事依次上台，於校長監誓下莊嚴宣誓。眾人立志秉持熱誠與擔當，竭誠服務校園、關懷同儕、發揮所長，攜手共建和諧溫暖的校園環境。



領袖訓練日營

2025年12月6日，本校安排了不同的學生團隊領袖參加區本計劃領袖訓練日營，當日活動內容豐富多元，有不少團隊遊戲，亦有個人挑戰項目，例如攀岩等，讓同學在合作中增進默契；在挑戰中突破自我。



歌唱比賽決賽及文化服飾日

2025年12月19日，本校聯課及課外活動組與學生會合辦文化服飾日及歌唱比賽。文化服飾日當天，同學透過便服日，踴躍支持公益，當日籌得善款全數撥入愛校基金，用以援助校內有需要的同學，傳揚互助關懷的精神。



「天北關愛顯『動』心」嘉年華

2026年1月24日，本校課外活動組及訓導組合作參與「天北關愛顯『動』心」嘉年華活動。攤位活動主要由風紀隊同學負責，從攤位佈置到遊戲設計皆親力親為，展現責任感。另有同學表演中國舞，展現本校同學才藝。



元朗青年商會新春盆菜宴表演

2026年2月28日晚，14位尼泊爾同學及1位本地同學應元朗青年商會之邀，於新春盆菜宴擔任表演嘉賓。當夜於廈村鄧氏宗祠對出球場，本校同學傾力演出東方舞及中國舞，展現多元文化交流之美，為新春佳節增添了喜慶氛圍，亦向社會展示了本校學生的多元才華。



少年警訊

2026年3月10日，元朗警區指揮官梁仲文總警司等嘉賓蒞臨，與梅志文校長為「國安匹克球挑戰賽」同學頒發委任狀及球拍。其後梁總警司與同學切磋匹克球，結合運動與生活，傳授國安知識，囑咐同學強身修學、勇擔青年責任。



家長親子燒烤同樂日

2025年12月12日，本校家長教師會舉辦「家長親子燒烤同樂日」。活動當日，家長與子女於校園中輕鬆暢聚，共享天倫之樂，加深彼此了解，增進家庭和諧。是次活動為家長與教師提供寶貴的交流機會，在輕鬆氛圍中建立互信與情誼。參與的家長及教師留下深刻而美好的回憶。



校外比賽得獎學生名單



參加項目	班別	學生姓名	獎 項
國慶同心禁毒築夢三人籃球挑戰賽 National Day United Drug-Free Dream 3x3 Basketball Challenge	2A 4A 6A 6A 6B	許學臻 李澤凱 陳建而 蔡俊銘 鄭穎熙	團體賽亞軍(中學男子組) Team Runner-up
第十二屆「阿爸、阿媽，食飯喇！」校際烹飪比賽 "Dad and Mum, It's Mealtime!" Inter-School Cookery Competition	3A 3A 4A 4A 4A 4A 5A 5A 5A 5A 5A 5B 5B 5B	黃雅茵 趙婕希 陳永逸 王政航 曾麥庭 詹佳佳 陳以樂 黃盛添 司徒杰 吳金橋 邱梓溢 林佳穎 張嘉哲 周貝妮	優異獎 Merit Award
第八屆粵港澳大灣區音樂比賽 — 團體合奏組 The 8th Greater Bay Area Music Competition – Group Ensemble	2A 2A 2A 2B 2C 2C 2C 3A 3A 3A 3A 3A 3B 3B 3B 3B 3C	黃詩茹 蘇紫瑜 易容妃 歐陽雨晴 Lama Kristine Limbu Sunoingna Rai Nimisha 黎海盈 吳柏霖 鄧卓婷 王艾維 趙婕希 姜逸桐 利泳棋 梁瑞莎 劉詠嘉 Lama Bipana	中學組大灣區銀獎 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award
第八屆粵港澳大灣區音樂比賽 — 敲擊樂團體合奏 The 8th Greater Bay Area Music Competition – Percussion Ensemble	2A 2A 2B 2C 2C 2C 2C 3A 3A 3A 3B 3B 3C 3C 3C 3C	王復生 2A 許繼耿 楊星睿 2B 劉健駿 許宇浩 2B 歐陽辰鎧 Ali Muhammad Haider Gurung Vince Shoaib Muhammad Thapa Sagar 何鎮存 李天一 林嘉華 劉汶灝 謝偉清 Ahmed Zai Saffi Rahman Ghale Curtis Gurung Bizson Rafay Mohammad Abdul	中學組大灣區金獎 Secondary Division The Greater Bay Area Golden Award
第八屆粵港澳大灣區音樂比賽 — 弦樂組 The 8th Greater Bay Area Music Competition – Strings	6A 6A 6A 6B 3A 3A 3A 3B 3C 3C 3A 3B 3C 4B 3C	李樂 彭孌雯 洪靜欣 歐旭澄 黎海盈 羅涵琪 鄧卓婷 劉詠嘉 Gurung Bijeni Minahil 吳柏霖 3A 趙婕希 利泳棋 Lama Bipana Limbu Kibina Fatima Isra	中學組金獎 Secondary Division The Greater Bay Area Golden Award 中學組銀獎 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award 中學組大灣區金獎 Secondary Division The Greater Bay Area Golden Award 中學組大灣區 銀獎 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award 中學組大灣區銅獎 Secondary Division The Greater Bay Area Bronze Award

參加項目	班別	學生姓名	獎 項
第八屆粵港澳大灣區音樂比賽 — 聲樂組 The 8th Greater Bay Area Music Competition — Vocal	2A	吳沅莹	中學組大灣區金獎 Secondary Division The Greater Bay Area Golden Award
	2A	張梓萱	
	3A	黃雅茵	
	2A	余嘉浠	中學組大灣區銀獎 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award
第八屆粵港澳大灣區音樂比賽 — 手鐘鈴團體合奏 The 8th Greater Bay Area Music Competition — Handchime Ensemble	2A	封采	中學組大灣區銀獎 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award
	2A	郭君鵬	
	2B	陳力楷	
	2B	官超龍	
	2B	黎嘉晴	
	2C	Gurung Hridhan	
	2C	Mohammad Muskaan Jahangir	
	2C	Panganiban L. Angeline De Guzman	
	2C	Zainab Pakiza	
	3A	常加茂	
	3A	梁嘉儀	
	3A	陳永昊	
	3B	陳健鴻	
	3B	胡宗燁	
	3B	庄柏皓	
香港藝術文化青年節2025 Hong Kong Youth Arts And Culture Elite Festival 2025	6A	洪靜欣	豎琴組一級冠軍 Harp — Grade 1 Champion
	6A	李樂	豎琴組一級銀獎 Harp — Grade 1 Silver Award
	6A	彭孌雯	豎琴組一級銅獎 Harp — Grade 1 Bronze Award
	6B	歐旭澄	豎琴組一級優異獎 Harp — Grade 1 Merit Award
	3A	陳永昊	手鐘鈴合奏冠軍 Handchime Ensemble Group Champion
	3A	常加茂	
	3A	梁嘉儀	
	3B	陳健鴻	
	3B	胡宗燁	
	3B	庄柏皓	
	2C	Gurung Vince	非洲鼓合奏冠軍 African Drum Ensemble Group Champion
	3B	謝偉清	
	3C	Ahmed Zai Saffi Rahman	
	3C	Ghale Curtis	
	3C	Gurung Bizson	
	3C	Rafay Mohammad Abdul	
	2A	黃詩茹	豎琴合奏銀獎 Harp Ensemble Group Silver Award
	2A	蘇紫瑜	
	2A	易容妃	
	2B	歐陽雨晴	
	2B	李詠琳	
	2C	Lama Kristine	
	2C	Limbu Sunoingna	
	2A	封 采	手鐘鈴合奏季軍 Handchime Ensemble Group 3rd Place
	2A	郭君鵬	
	2B	陳力楷	
	2B	官超龍	
	2B	黎嘉晴	
	2C	Gurung Hridhan	
	2C	Mohammad Muskaan Jahangir	
	2C	Panganiban L. Angeline De Guzman	
	2C	Zainab Pakiza	
	3A	黎海盈	豎琴合奏季軍 Harp Ensemble Group 3rd Place
	3A	吳柏霖	
	3A	鄧卓婷	
	3A	王艾維	
	3A	趙婕希	
	3B	姜逸桐	
	3B	利泳棋	
	3B	梁瑞莎	
	3B	劉詠嘉	
	3C	Lama Bipana	



參加項目	班別	學生姓名	獎 項
香港藝術文化青年節2025 Hong Kong Youth Arts And Culture Elite Festival 2025	1B	藍柏然	非洲鼓合奏季軍 African Drum Ensemble Group 3rd Place
	2A	王復生	
	2A	楊星睿	
	2B	劉健駿	
	2B	許宇浩	
	2B	歐陽辰鎧	
	2C	Ali Muhammad Haider	
	2C	Gurung Vince	
	2C	Shoaib Muhammad	
	2C	Thapa Sagar	
	3A	黎海盈	豎琴組一級冠軍 Harp – Grade 1 Champion
	3C	Lama Bipana	豎琴組一級季軍 Harp – Grade 1 3rd Place
	3A	鄧卓婷	豎琴組一級金獎 Harp – Grade 1 Golden Award
	3A	羅涵琪	豎琴組一級銀獎
	3A	吳柏霖	Harp – Grade 1 Silver Award
	3B	劉詠嘉	
	3A	趙婕希	豎琴組一級銅獎
	3B	利泳棋	Harp – Grade 1 Bronze Award
	4B	Limbu Kibina	
	3C	Fatima Isra	豎琴組一級 優異獎
	3C	Gurung Bijeni	Harp – Grade 1 Merit Award
	3C	Minahil	
	3A	黃雅茵	啟蒙組銀獎 Elementary Group Silver Award
	3A	李興華	長笛 – 中學初級組冠軍 Flute – Secondary Junior Class Champion
	3A	黃思睿	長笛 – 中學初級組銀獎
	3C	Yamaguchi Ryo	Flute – Secondary Junior Class Silver Award
	2A	呂錦峰	單簧管 – 中學初級組銀獎
	3A	黃雅茵	Clarinet – Secondary Junior Class Silver Award
	3A	梁程森	
	3B	周偉寶	
	3A	曾宇傑	薩克管 – 中學初級組銀獎 Saxophone – Secondary Junior Class Silver Award
	3B	施睿霖	薩克管 – 中學初級組銅獎 Saxophone – Secondary Junior Class Bronze Award
	3C	Tamang Palson Dorjee	低音銅管樂 – 中學初級組冠軍 Lower Brass – Secondary Junior Class Champion
	3C	Lefoumbou Ngoma Benie Gina	高音銅管樂 – 中學初級組銀獎 Higher Brass – Secondary Junior Class Silver Award
	3A	葉昇昀	高音銅管樂 – 中學初級組季軍 Higher Brass – Secondary Junior 3rd Place

獎學金	類別	班別	學生姓名
尤德爵士紀念基金高中學獎 Sir Edward Youde Memorial Prizes 2025/26	獎學金 Scholarship	6A	曾慧婷
		6B	肖茗曦
融和獎學金計劃 Harmony Scholarships	融和獎學金 Harmony Scholarship	3A	王艾維
		5A	張婥瑤
		5A	羅曉彤
		5B	沈珍美
		6A	黎嘉翹
		6C	Gurung Pratikshya

