

伯特利中學

BETHEL HIGH SCHOOL

伯特利中学校讯

联系

第53期　06/2026

编委会
顾问：蔡国荣副校长
编辑：黄绮敏主任、黄金怡老师、李楚琼老师
设计：黎瑞君小姐

地址：新界元朗锦绣花园F段四街十一号
电话：2471 2622　传真：2471 5171
电邮：bhsmail@bethel.edu.hk

校友 陈咏昕医生

医路逐光，薪火相传

伯特利中学（下称“伯中”）校园小记者有幸采访了本校2013年毕业校友陈咏昕医生。现任屯门医院妇产科医生的她，从伯中毕业后，赴内地升学、执业，然后凭借坚持与努力通过香港医务委员会执业资格考试，重返香港深耕医疗领域，用专业与温暖迎接每一个新生命的诞生。访谈中，陈医生回溯自己的青春岁月与行医之路，分享成长感悟与收获，也为母校师弟妹们带来最真诚的寄语与启示。

学缘伯中：青春筑梦，温暖同行

从伯中毕业十余载，陈医生依旧对母校怀有深厚的眷恋，这里不仅是她度过六年青春的殿堂，更是她人生态度与奋斗初心的摇篮。回首中学时光，那些与同学相伴的点滴瞬间，依旧清晰如昨。毕业后重返母校，她站在熟悉的操场上，却发现它好像没有记忆中那么大了。不是母校变小了，而是她长大了，脚步变大了，眼界也变宽了。母校依旧温暖，只是她已经走远了，但每次回来，这里仍是她心中最温暖的归属。



右起(第二) 陈咏昕医生，中间李明慧老师(高中班主任)与同学的中六毕业礼合照

在校期间，陈医生不仅成绩优异，还积极参与并筹办校内多个学生组织活动，在校外比赛中屡获佳绩，无论是学术领域，还是体育、音乐方面，都留下了她努力的身影。从中她摸索出属于自己的时间管理方法——上学时全心专注于学习，认真听课、做好笔记，高效完成学习任务；放学后则每天抽出时间做运动或弹结他、听歌放松心情。面对学习压力，她从未想过放弃，而是调整心态，将学习视为一种享受，以每一次的小成功作为前行的动力。她强调，读书没有捷径，唯有脚踏实地、勤奋努力。考试前集中复习，总结试题规律与自身薄弱之处，才能事半功倍。





Thank You
李明慧老师

谈及成长路上的引路人，陈医生不胜感恩，她坦言，高中班主任李明慧老师对自己的影响最深远。李老师不仅悉心传授知识，帮助她提升成绩，更用真诚与温暖对待每一位同学，关心大家的学习与生活，如同家人一般，即使毕业多年，两人依然保持密切的联系，李老师也一直是她人生路上的指引者。

医路深耕：初心不改，笃行不怠

陈医生称从小学时便萌生从医念头，这份初心源于目睹家人生病，让她深刻感受到疾病带来的痛苦。从那时起，她便暗下决心，要成为一名医生，用自己的专业知识帮助更多人对抗病痛，守护他们的健康。

陈医生毕业于中山大学中山医学院临床医学专业后，便决定回到香港发展。要成为香港执业医生，必须通过难度极高的香港医务委员会的执业资格考试。陈医生与备考同学组成小组，互相练习、互相指导，一起总结经验、弥补不足，最终顺利通过考试。之后，她辗转在多间医院实习，学习抽血等基础临床操作，躬身实践；跟随资深医生巡房，掌握诊疗思路与沟通技巧。她最终选择妇产科作为自己的专科，一方面因为她有丰富的临床经验；另一方面是她认为妇产科是医院里最温暖的部门之一，每天都能见到新生命的诞生，这份喜悦是其他部门难以给予的。

现时陈医生于屯门医院妇产科任职，虽然日常需长期轮更当值、不分昼夜轮班待命，作息长期不稳定，时常要捱夜、应付突发状况，工作节奏紧迫且劳累，但她始终秉持专业精神，以真挚的情感用心守护每一位母亲。


郑建德博士汇基书院（东九龙）校长向陈咏昕医生颁发中六级学业成绩优异奖


左起李明慧老师(高中班主任)、陈咏昕医生及刘德生老师(初中班主任)



寄语母校：薪火相传，逐梦前行



谈及母校，陈医生非常感谢母校伯中六年的栽培，铭记母校的教诲，感恩所有老师的悉心教导。回顾从求学到行医之路，她最想感谢家人的支持。尤其是备考执业考试期间，全靠家人的支持和鼓励才能顺利通过考试。其次，她最为自己骄傲的是从未放弃初心，无论遇到什么困难，都坚持下来，最终实现了自己的医生梦。

陈医生认为，优秀的医护人员最重要的特质是认真负责与诚实守信，因为医生的工作关系到病人的生命健康，必须时刻专注、严谨对待每个环节，并严格保护病人隐私，恪守职业操守。她建议有志成为医护人员的师弟妹，首先要打好理科基础，尤其是数学、物理、生物等科目，这些知识对日后学习医学至关重要；此外，还要培养自己的责任感与同理心，多关心身边的人，慢慢养成医护人员所需的素质。

最后，陈医生寄语母校师弟妹们，珍惜在伯中的学习时光，脚踏实地、勤奋努力，无论未来选择哪一条道路，都要坚守初心、勇于坚持，相信努力终能实现梦想，成为更好的自己。她也祝愿母校蒸蒸日上，培育更多栋梁之材，并祝愿各位老师工作顺利、平安喜乐。

采访老师： 黄金怡老师
伯中小记者： 2A 张梓萱、2A 余嘉浠、2A 吴沅莹





Congratulations

恭贺校友黄逸郎先生

黄逸郎校友(左一)于第51届日内瓦国际发明展夺得银奖， 香港政府发展局官员到场支持



“建筑机器人大赛暨展览会”中夺取最佳效能奖及第51届日内瓦国际发明展银奖

荣获第51届瑞士日内瓦国际发明博览会银奖

日内瓦国际发明博览会是全球历史最悠久、规模最大的国际发明展之一，由世界智慧财产权组织等官方支持，被誉为发明界重要盛事。

本校校友黄逸郎先生旗下东研建筑科技有限公司，与香港理工大学携手研发“自动机械人焊接系统”，于第51届瑞士日内瓦国际发明博览会脱颖而出，在逾千件新科技展品中荣获银奖，为香港建筑科技与工程创新再添殊荣。

黄逸郎校友(左三)担任培训讲师，教授香港建造学院(HKIC)导师操作机械臂焊接技术



“自动机械人焊接系统”专为建筑工程、金属结构及高强钢构件生产而设计，以智能机械人技术革新传统焊接工艺。系统整合高精度机械手臂、自动定位校正、焊接参数智能优化及实时品质监测功能，可自动完成复杂钢结构的焊接工序，有效提升焊接精度、稳定性与一致性，大幅降低人工作业强度及安全风险。相比传统人工焊接，该系统具备生产效率高、品质稳定、废品率低等优势，能有效应对现代建筑工程对高强钢结构的高标准要求，助力建筑行业迈向自动化、智能化与绿色高效生产。

黄逸郎先生是香港工程界与金属建筑行业资深专业人士，现任香港金属工程承判商会（HKMECA）副会长，长期推动高强钢产业链技术交流与行业升级。他热心工艺传承，多次担任香港鲁班广悦堂“优秀工匠鲁班奖选举”提名人，致力发掘与表彰钢结构领域杰出人才，以专业与担当促进行业薪火相传。

黄校友1989年完成中四学业后赴澳洲升学，现亦担任伯中办学团体董事，深耕工程培训与行业服务，实践学以致用、回馈社会的精神。此次自动机械人焊接系统荣获国际大奖，充分展现黄校友以科技赋能传统建造业、推动产业智能化升级的卓越实力，体现“创新与匠心并进、技术与责任同行”的风范，是我校师生的骄傲与楷模。本校谨致以最诚挚祝贺，祝愿黄校友持续突破创新，再创高峰！

75周年感恩崇拜之师生献唱



摊位游戏-人生讨论会



聆听真理 蒙恩同行

福音周

2025年12月1日至5日为本学年之福音周，在伯特利教会慈光堂带领下，本校举办了不同的摊位活动及诗歌分享会；适逢学校75周年，周会期间更举行了校庆感恩崇拜，师生一同献唱，亦有“天梯使团”分享诗歌及信息。透过福音周的活动，学生对福音及信仰有了更深刻的认识，亦在崇拜中，感恩神一直保守及带领伯中！



参与同学感受

2A 黄嘉乐

这次福音周以摊位遊戏、诗歌、经文及故事分享等形式展开，我作为服务生，亦参与了多个游戏环节。这次福音周的经历，让我深刻体会到信仰能赋予人内在的力量，引导人以更温柔、包容的眼光看待他人与世界。同时，它也提醒我要在生活中传递善意，用实际行动关怀身边的人，让爱成为连结彼此的桥梁，活出神的爱！



5A 邱梓溢

本学年福音周圆满结束，以服务生身份参与其中的我，不仅对信仰有了更深的体会，也切实感受到筹办活动的不易。回想筹备初期，为了订立游戏目标，大家集思广益、绞尽脑汁，最终决定以“为同学树立良好的价值观”为核心方向。在活动尾声，我们亦引导同学探讨这些核心价值的意义与重要性。这次福音活动，让我汲取了宝贵的经验，相信参与的同学也定能满载而归！



摊位遊戏



敬拜赞美-诗歌分享

无私付出 践行善意

卖旗筹款

2025年11月8日，辅导组和德育组带领20位同学参与卖旗筹款活动，为恩光社会服务中心筹款。是次活动让同学亲身体验义工服务，培育自信心、沟通能力及正向态度，同时提升同理心与社会责任感，体会“勿以善小而不为”的道理，明白小善行也能传递大爱。



恩光社会服务中心卖旗筹款

探访长者

2025年12月9日，圣经科和德育组带领30位同学到元朗朗屏邨探访长者。同学透过与长者互动交流，学会聆听与关怀，明白尊重和陪伴长者的重要性，并从中培养爱心与社会责任感，为社区带来正面影响。此外，活动锻炼了同学的沟通技巧、团队合作、解难能力。



朗屏邨探访长者





队员考获“步操章”

升旗队训练

2026年2月7日，升旗队队员参加香港升旗队总会训练及获颁“基本步操章”。透过是次训练，队员掌握了步操的基本要领，提升了纪律性、专注力及团队协作能力，同时增强对升旗礼仪的认识与尊重，深化了对国旗、国歌的理解，增强了国家观念及民族归属感。

升旗队总会周年检阅礼

2026年3月28日，升旗队队员参加香港升旗队总会的周年检阅礼，荣获“优异奖”。队员在检阅过程中展现出良好的团队精神及步操水平，是次佳绩不仅提升了队员的自信心，更让他们体会到坚持训练的成果，激励队员日后继续弘扬爱国精神，为校争光。



周年检阅礼荣获优异奖

中华节庆 文化荟萃







2025年10月6日，本校中文科举办了“中秋乐伯中”节日文化活动，设置多项特色摊位游戏让同学参与。活动让不同文化背景的同学认识中秋节的传统习俗，了解月饼、灯笼等节日象征的意义，感受中秋节的团圆文化。透过摊位游戏，同学学会尊重与欣赏不同文化，促进校园共融。

此外，2026年2月9日至13日，中文科亦与中史科合办了中国文化周，让全校不同族裔的学生体验农历新年的节庆气氛，认识写挥春、制作年花盆栽、贺年剪纸等传统习俗背后的文化意涵。期间更邀请了圣公会圣约瑟堂暨社会服务中心到校，设置摊位游戏。这些活动亦帮助非华语学生从中了解中国人重视团圆、祝福与感恩的价值观，增进了对中华文化的认识。

2026年2月13日周会期间，本校为同学安排了中国传统乐器二胡讲座，让同学对二胡的乐器特点、历史及演奏示范等有更多认识；除此之外，导师亦从STEAM角度讲解乐器的发声原理及制作技艺，让同学了解到传统乐器与科学原理的结合，打破对传统文化的单一印象，学会从跨学科角度欣赏艺术。





手作佳肴 感念亲恩

第12届“阿爸、阿妈，食饭喇！”校际烹饪比赛

2025年10月26日，家政科带领14名学生组队参加第12届“阿爸、阿妈，食饭喇！”校际烹饪比赛，同学需为父母烹调“淮山马蹄凤凰球配杞子炒饭”，随后与父母、老师一同分享这份“爱心便餐”。透过是次活动，同学不仅学习到食材处理、营养搭配与实际烹饪技巧，提升生活自理能力，更在团队合作中学会沟通协调、分工合作。在备菜过程中，令同学更能体会亲情的可贵，学会感恩。


比赛前大合照

赛后，同学将“爱心便餐”送到何文田耆乐居，探访院舍长者。透过探访长者及赠送爱心便餐，培养同学同理心与关怀社群的精神，明白食物不仅是为满足温饱，更是传递温暖与尊重的媒介，从而落实“关怀”这一正向价值观。


加油!我们信心十足

本校于比赛中获优异奖，亦与其余的13间参赛学校创造“青少年万里送自制爱心便餐世界纪录”。


完成制作爱心便当



探访耆乐居长者，送上爱心便当


妈妈，开饭喇

严训自强 勇闯极限

多元智能挑战营



2026年3月16日至20日，16位中二同学参加由教育局与香港消防处合办，为期五日四夜的“多元智能挑战营”活动，同学接受纪律、体能、领导才能及消防和救护学院的训练，所有参与同学成功完成训练并顺利毕业。

课程提供多元化的训练项目，包括步操、攀石或沿绳下降、消防喉操作及运动项目等。透过这些活动，同学在体验式学习中，内化自律守己的精神，建立自信，并锻炼领导才能。

另外，所有参与同学都获香港消防处委任为“消防处社区应急先锋”，协助社区推广防火知识，也可利用自动心脏除颤器(AED)协助救人工作，并参与社区服务及灾后复原工作。





梅志文校长致辞



探营活动



科研探索 绿育未来

STEAM WEEK VR虚拟实境绘画



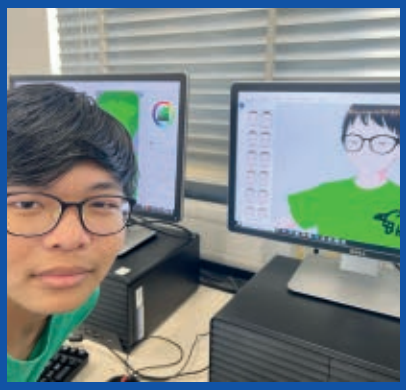
【科创・起・承】 机械花



本校一直致力推动STEAM教育，旨在培养具备创新思维与解难能力的未来人才。近年，我们的STEAM发展在校内外均取得丰硕成果，为同学建构了多元化的学习平台。

本校重点发展的“黑水虻全方位学习课程”成功将STEAM与可持续发展深度结合，备受传媒及教育界肯定，先后获香港电台《新人类、大世界》、《绿Teen工作》及商业电台《儿童适宜》节目专访，成果亦刊登于《文教汇萃》。

AI及GPT元宇宙编程计划



STEAM WEEK 化学科分子料理工作坊



我们亦会定期举办校内活动，例如：“STEAM WEEK”跨科组盛事，为同学提供前瞻性的学习体验。活动涵盖数码艺术、游戏设计与编程课程，更紧贴科技脉搏，推行“AI 及 GPT元宇宙编程计划”，让同学掌握人工智能与编程的基础知识，培养逻辑思维与创意表达能力。透过参与这些活动，同学不仅提升了科技与数码素养，更学会运用新兴技术解决问题，为未来升学或投身创科领域作好准备。

此外，本校积极拓展校外合作网络，以丰富学生的学习经历。我们与香港青年协会合办“Health Genius 青年培育计划”比赛并荣获“全港第四名”，该活动旨在启发学生健康科技的关注，引导其运用科技响应社会医疗需求。透过此类跨界合作，学生不仅拓宽了国际视野，更能于真实情境中实践所学，将理论转化为应用能力。

同时，本校与香港教育大学携手推展“地理科×STEAM”项目，透过跨学科教育引导学生探究并解决气候变化问题；并透过参与香港理工大学的“【科创・起・承】青年科技创新教育计划”，让学生亲手制作机械花，完美实践工程与艺术的融合，从中提升创意解难与动手实践的能力。展望未来，本校将持续深化STEAM教育，透过多元化的课程与跨界合作，全方位装备学生，携手迎接未来的科技挑战。

香港电台《绿 Teen 工作》访问



商业电台《儿童适宜》访问



艺韵交融 放眼世界

社区中秋晚会

2025年10月5日至6日，本校学校推广及社区关系组带领同学走进攸墜路简约公屋，与居民一连两晚共庆中秋佳节。同学们发挥创意，精心设计多个兼具传统文化与互动趣味的摊位游戏，吸引大批街坊及小朋友踊跃参与。是次活动不仅是佳节盛事，更是学生实践社会关怀、建立社区连结的宝贵经验。


社区中秋晚会



国际文化日活动

2026年2月12日，本校学校推广及社区关系组带领同学参加由元朗朗屏邨东莞学校举办的国际文化日活动。活动中，同学亲身展示了精湛的传统手绘工艺，透过笔触与图腾，带领师生领略多元文化的民族特色与艺术底蕴。是次活动不仅是一场文化交流的盛会，更是一次宝贵的学习机会，让同学在互动中拓宽国际视野，深入体会不同民族的文化共融之美。



国际文化日活动


同学为元朗朗屏邨东莞学校主任和老师画上手绘



创意思维世界赛(香港区域及澳门官方比赛)

创意思维世界赛（香港区域及澳门官方比赛）

2026年2月6日至7日学校推广及社区关系组带领同学参加创意思维世界赛(香港区域及澳门官方比赛)，同学在活动中展现创意、团队合作精神、表演技巧及解难能力。透过是次比赛，同学学会如何在压力下灵活应变、与队友有效沟通，并将课堂所学应用于实际情境中，提升了综合素养与自信心。

认识职涯 铺垫前路

参观大湾区职涯探索之旅

2025年10月28日，学生生涯规划组带领了34位中六同学参加了由教育局主办之大湾区职涯探索之旅—东莞（一天团），师生参观了松山湖文化艺术街区、广东红珊瑚药业有限公司及松山湖港澳青年创新创业基地。同学透过亲身观察和体验，加深认识大湾区不同行业的最新发展，更了解在内地发展如创业或就业的空间和机会，香港企业在其他大湾区城市的发展情况，以及逐步提升了自我认知、生涯规划、目标订立的能力，并学会不断反思与修订自身发展方向，为未来的职业规划与人生发展奠定了坚实基础。



惩教署职业讲座

2025年11月21日，学生生涯规划组安排了中五同学参加惩教署举办之到校职业讲座，由惩教主任（人力资源）黄华威先生（Mr. TEJNANI Ravi）主讲，向同学讲述惩教署的工作、入职要求及晋升阶梯。透过讲座，同学认识惩教署工作内容，明白纪律部队的责任与使命，拓宽职业视野，为生涯规划提供清晰方向。



香港青年航空学会分享讲座

2025年12月12日，学生生涯规划组安排了中五同学参与香港青年航空学会举办之学校分享讲座。讲座现役国泰航空机师主讲，向同学介绍了航空业概况，飞机师之工作内容、入职条件及晋升阶梯等，从而加深同学对航空专业的认识，并提升其对航空的兴趣及航空知识的追求。



“职”出前路，我做得到！“学校起动”计划生涯规划日2026

2026年1月31日，学生生涯规划组带领了中四同学参加“职”出前路，我做得到！“学校起动”计划生涯规划日2026，当中包括不同行业的讲座、工作坊、职志游乐场和升学就业资讯区等。同学透过参与活动，得以接触各行各业的真实发展动态与入行要求，清晰规划未来学习方向。这有助于他们尽早树立理想，并将短期学习目标与长远职业规划相结合，为将来升学就业做好准备。



“职”出前路，我做得到！-“学校起动”计划生涯规划日





中四级历奇活动

携手成长 以善育人



中四级校内历奇活动

2025年11月7日，本校举办了“中四级校内历奇活动（游绳）”，此活动不仅可增强同学的自信心和自我效能感，更能培养他们的解难技巧及团队精神。同学积极参与，彼此合作，勇于面对各项挑战，展现迎难而上的精神。过程中，更加深了同侪间的友谊。



长者探访义工服务

2026年2月2日，辅导组带领5B班学生前往元朗攸壆路简约公屋进行长者探访义工服务。活动当日，同学与长者一同制作新年迷你盆栽，在制作过程中，同学不仅学到盆栽的制作技巧，更将新年祝福传递给长者。是次探访让同学深刻体会到传递关怀和爱心的重要性，增强对社会的责任感。同时，亦学会与长者的相处之道，实在获益良多。



快闪点唱音乐会

2025年12月12日，辅导组参加了“Youth Life Matters” 计划，在段考前举办了第二项活动——快闪午间音乐会。活动当天，乐队莅临校园，带来精彩的演出，为同学加油打气。同学亦透过点唱环节，鼓励身边的同学，或向老师表达感谢之情。是次音乐会不仅能让同学放松心情、减轻学业压力，更营造了友爱的校园氛围，促进师生及同学间的情谊。


长者义工

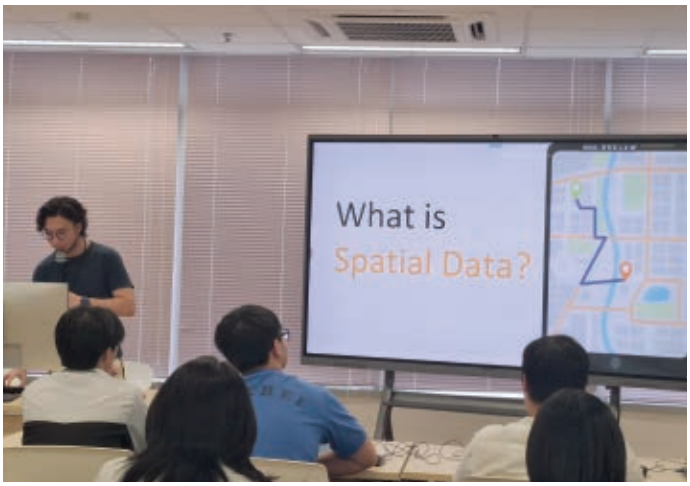


快闪点唱音乐会



参观地理空间实验室及参与地理信息系统（GIS）工作坊

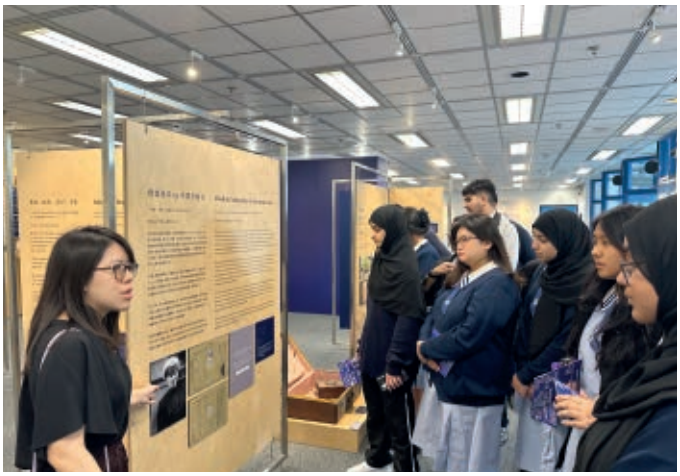
2025年9月22日，地理科带领了26位中五级及中六级同学，参观地理空间实验室及参与地理信息系统（GIS）工作坊。同学透过该工作坊认识空间数据的知识与概念，亦尝试运用相关的地理信息系统（GIS）。活动让同学认识空间数据的价值及应用，了解其如何协助分析社会议题，如城市规划、环境保育及灾害管理等，从而加强了他们对社会的关注。



参观“唐楼中的二战日记：从香港见证欧洲战场的中国身影”展览

2025年4月11日，历史科带领本校16位学生参观了“唐楼中的二战日记：从香港见证欧洲战场的中国身影”展览。展览主要展出二战期间中国军人的历史文献、日记和图片，彰显他们在欧洲战场上的贡献与牺牲。

同学可以透过展览，从香港的视角重新认识世界历史，明白历史并非遥远的故事，而是与不同民族及地区紧密相连。透过阅读当年的日记记录，同学更能体会到战争时期人们的坚毅和勇气，并反思和平的可贵。是次参观不仅丰富了同学的历史知识，亦培养了他们对历史人物与不同文化背景的尊重与同理心。





同学体验由1比1香港街道空间数据制作的赛车游戏



走访研习 眼界远开


了解中山历史



参观孙中山纪念馆

中山考察活动

2026年3月13至14日，公民与社会发展科举办了内地考察活动，68位中五级同学前往中山市进行考察。行程涵盖多个具历史文化及教育意义的地点，包括土楼、中山市博物馆、中山市孙文西路商业街、孙中山故居纪念馆及北京师范大学珠海分校。

是次考察有效提升了同学对国家历史文化的兴趣，加深对中国当代国情的认识，强化了国民身分认同与归属感，并激发他们对国家未来发展的关注与思考。

生物科野外考察课程及宿营活动

2025年10月22至24日，26位中五生物科同学参与由明爱陈震夏郊野学园主办、本校老师统筹之三日两夜生物科野外考察课程及宿营活动，同学于荃湾的树林和马湾东湾的岩岸进行全方位研习，实地探究生物及环境的相互关系。

同学不仅认识生物与非生物因子的关系及相互作用，还从中培养了批判性思考、团队协作及解难能力，并理解维护生态安全及可持续发展的重要性，为日后的生物科学习及环保行动奠下良好基础。


岩岸考察


辨识生物样本


导师为同学讲解植物生态

多元体验 丰盛校园

户外学习日

2025年10月28日为本校户外学习日，活动内容丰富多元，当天各级学生参与不同体验，涵盖郊游远足、自然漫游、休闲游乐及职涯探索。中一至中五的同学分别到鹤薮、大美督及黄金泳滩郊游。中五部分同学则游览迪士尼乐园；中六同学则参加学校组织的大湾区职涯一天团，深入了解大湾区不同行业的发展现况，掌握更多职业资讯，为未来规划作好准备。



学生组织就职礼

2025年10月31日是本校学生组织就职礼，包括学生会、风纪队、四社、女童军、升旗队、图书馆学长及IT大使，各新任干事依次上台，于校长监誓下庄严宣誓。众人立志秉持热诚与担当，竭诚服务校园、关怀同侪、发挥所长，携手共建和谐温暖的校园环境。



领袖训练日营

2025年12月6日，本校安排了不同的学生团队领袖参加区本计划领袖训练日营，当日活动内容丰富多元，有不少团队游戏，亦有个人挑战项目，例如攀岩等，让同学在合作中增进默契；在挑战中突破自我。



歌唱比赛决赛及文化服饰日

2025年12月19日，本校联课及课外活动组与学生会合办文化服饰日及歌唱比赛。文化服饰日当天，同学踊跃捐款，支持公益，当日筹得善款全数拨入爱校基金，用以援助校内有需要的同学，传扬互助关怀的精神。



“天北关爱显‘动’心”嘉年华

2026年1月24日，本校课外活动组及训导组合作参与“天北关爱显‘动’心”嘉年华活动。摊位活动主要由风纪队同学负责，从摊位布置到游戏设计皆亲力亲为，展现责任感。另有同学表演中国舞，展现才艺。



元朗青年商会新春盆菜宴表演

2026年2月28日晚，本校东方舞队及现代舞代表应元朗青年商会之邀请，于新春盆菜宴担任表演嘉宾。当夜于厦村邓氏宗祠对出球场，本校同学倾力演出东方舞及中国舞，展现多元文化交流之美，为新春佳节增添了喜庆氛围，亦向社会展示了本校学生的多元才华。



少年警讯

2026年3月10日，元朗警区指挥官梁仲文总警司等嘉宾莅临本校，与梅志文校长一同向“国安匹克球挑战赛”同学颁发委任状及球拍。其后梁总警司与同学切磋匹克球，结合运动与生活，传授国安知识，嘱咐同学强身修学、勇担青年责任。



家长亲子烧烤同乐日

2025年12月12日，本校家长教师会举办“家长亲子烧烤同乐日”。活动当日，家长与子女于校园中轻松畅聚，共享天伦之乐；彼此加深了解，从而增进家庭和谐。是次活动亦为家长与教师提供宝贵的交流机会，大家在轻松氛围中建立互信与情谊。参与的家长及教师均留下深刻而美好的回忆。



校外比赛得奖学生名单



参加项目	班别 学生姓名	奖 项
国庆同心禁毒筑梦三人篮球挑战赛 National Day United Drug-Free Dream 3x3 Basketball Challenge	2A 许学臻 4A 李泽凯 6A 陈建而 6A 蔡俊铭 6B 郑颖熙	团体赛亚军(中学男子组) Team Runner-up
第十二届“阿爸、阿妈，食饭喇！”校际烹饪比赛 "Dad and Mum, It's Mealtime!" Inter-School Cookery Competition	3A 黄雅茵 3A 赵婕希 4A 陈永逸 4A 王政航 4A 曾麦庭 4A 詹佳佳 5A 陈以乐 5A 黄盛添 5A 司徒杰 5A 吴金桥 5A 邱梓溢 5B 林佳颖 5B 张嘉哲 5B 周贝妮	优异奖 Merit Award
第八届粤港澳大湾区音乐比赛 - 团体合奏组 The 8th Greater Bay Area Music Competition - Group Ensemble	2A 黄诗茹 2A 苏紫瑜 2A 易容妃 2B 欧阳雨晴 2C Lama Kristine 2C Limbu Sunoingna 2C Rai Nimisha 3A 黎海盈 3A 吴柏霖 3A 邓卓婷 3A 王艾维 3A 赵婕希 3B 姜逸桐 3B 利泳棋 3B 梁瑞莎 3B 刘咏嘉 3C Lama Bipana	中学组大湾区银奖 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award
第八届粤港澳大湾区音乐比赛 - 敲击乐团体合奏 The 8th Greater Bay Area Music Competition - Percussion Ensemble	2A 王复生 2A 许继耿 2A 杨星睿 2B 刘健骏 2B 许宇浩 2B 欧阳辰铠 2C Ali Muhammad Haider 2C Gurung Vince 2C Shoaib Muhammad 2C Thapa Sagar 3A 何镇存 3A 李天一 3A 林嘉华 3B 刘汶灏 3B 谢伟清 3C Ahmed Zai Saffi Rahman 3C Ghale Curtis 3C Gurung Bizson 3C Rafay Mohammad Abdul	中学组大湾区金奖 Secondary Division The Greater Bay Area Golden Award
第八届粤港澳大湾区音乐比赛 - 弦乐组 The 8th Greater Bay Area Music Competition - Strings	6A 李乐 6A 彭娈雯 6A 洪静欣 6B 欧旭澄 3A 黎海盈 3A 罗涵琪 3A 邓卓婷 3B 刘咏嘉 3C Gurung Bijeni 3C Minahil 3A 吴柏霖 3A 赵婕希 3B 利泳棋 3C Lama Bipana 4B Limbu Kibina 3C Fatima Isra	中学组金奖 Secondary Division The Greater Bay Area Golden Award 中学组银奖 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award 中学组大湾区金奖 Secondary Division The Greater Bay Area Golden Award 中学组大湾区银奖 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award 中学组大湾区铜奖 Secondary Division The Greater Bay Area Bronze Award

参加项目	班别	学生姓名	奖 项
第八届粤港澳大湾区音乐比赛 - 声乐组 The 8th Greater Bay Area Music Competition - Vocal	2A	吴沅莹	中学组大湾区金奖 Secondary Division The Greater Bay Area Golden Award
	2A	张梓萱	
	3A	黄雅茵	
	2A	余嘉浠	中学组大湾区银奖 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award
第八届粤港澳大湾区音乐比赛 - 手钟铃团体合奏 The 8th Greater Bay Area Music Competition - Handchime Ensemble	2A	封采	中学组大湾区银奖 Secondary Division The Greater Bay Area Silver Award
	2A	郭君鹏	
	2B	陈力楷	
	2B	官超龙	
	2B	黎嘉晴	
	2C	Gurung Hridhan	
	2C	Mohammad Muskaan Jahangir	
	2C	Panganiban L. Angeline De Guzman	
	2C	Zainab Pakiza	
	3A	常加茂	
	3A	梁嘉仪	
	3A	陈永昊	
	3B	陈健鸿	
	3B	胡宗烨	
	3B	庄柏皓	
香港艺术文化青年节2025 Hong Kong Youth Arts And Culture Elite Festival 2025	6A	洪静欣	竖琴组一级冠军 Harp - Grade 1 Champion
	6A	李乐	竖琴组一级银奖 Harp - Grade 1 Silver Award
	6A	彭奕雯	竖琴组一级铜奖 Harp - Grade 1 Bronze Award
	6B	欧旭澄	竖琴组一级优异奖 Harp - Grade 1 Merit Award
	3A	陈永昊	手钟铃合奏冠军 Handchime Ensemble Group Champion
	3A	常加茂	
	3A	梁嘉仪	
	3B	陈健鸿	
	3B	胡宗烨	
	3B	庄柏皓	
	2C	Gurung Vince	非洲鼓合奏冠军 African Drum Ensemble Group Champion
	3B	谢伟清	
	3C	Ahmed Zai Saffi Rahman	
	3C	Ghale Curtis	
	3C	Gurung Bizson	
	3C	Rafay Mohammad Abdul	
	2A	黄诗茹	竖琴合奏银奖 Harp Ensemble Group Silver Award
	2A	苏紫瑜	
	2A	易容妃	
	2B	欧阳雨晴	
	2B	李咏琳	
	2C	Lama Kristine	
	2C	Limbu Sunoingna	
	2A	封 采	手钟铃合奏季军 Handchime Ensemble Group 3rd Place
	2A	郭君鹏	
	2B	陈力楷	
	2B	官超龙	
	2B	黎嘉晴	
	2C	Gurung Hridhan	
	2C	Mohammad Muskaan Jahangir	
	2C	Panganiban L. Angeline De Guzman	
	2C	Zainab Pakiza	
	3A	黎海盈	竖琴合奏季军 Harp Ensemble Group 3rd Place
	3A	吴柏霖	
	3A	邓卓婷	
	3A	王艾维	
	3A	赵婕希	
	3B	姜逸桐	
	3B	利泳棋	
	3B	梁瑞莎	
	3B	刘咏嘉	
	3C	Lama Bipana	



参加项目	班别	学生姓名	奖 项
香港艺术文化青年节2025 Hong Kong Youth Arts And Culture Elite Festival 2025	1B	蓝柏然	非洲鼓合奏季军 African Drum Ensemble Group 3rd Place
	2A	王复生	
	2A	杨星睿	
	2B	刘健骏	
	2B	许宇浩	
	2B	欧阳辰铠	
	2C	Ali Muhammad Haider	
	2C	Gurung Vince	
	2C	Shoaib Muhammad	
	2C	Thapa Sagar	
	3A	黎海盈	竖琴组一级冠军 Harp - Grade 1 Champion
	3C	Lama Bipana	竖琴组一级季军 Harp - Grade 1 3rd Place
	3A	邓卓婷	竖琴组一级金奖 Harp - Grade 1 Golden Award
	3A	罗涵琪	竖琴组一级银奖
	3A	吴柏霖	Harp - Grade 1 Silver Award
	3B	刘咏嘉	
	3A	赵婕希	竖琴组一级铜奖
	3B	利泳棋	Harp - Grade 1 Bronze Award
	4B	Limbu Kibina	
	3C	Fatima Isra	竖琴组一级优异奖
	3C	Gurung Bijeni	Harp - Grade 1 Merit Award
	3C	Minahil	
	3A	黄雅茵	启蒙组银奖 Elementary Group Silver Award
	3A	李兴华	长笛 - 中学初级组冠军 Flute - Secondary Junior Class Champion
	3A	黄思睿	长笛 - 中学初级组银奖
	3C	Yamaguchi Ryo	Flute - Secondary Junior Class Silver Award
	2A	吕锦峰	单簧管 - 中学初级组银奖
	3A	黄雅茵	Clarinet - Secondary Junior Class Silver Award
	3A	梁程森	
	3B	周伟宝	
	3A	曾宇杰	萨克管 - 中学初级组银奖 Saxophone - Secondary Junior Class Silver Award
	3B	施睿霖	萨克管 - 中学初级组铜奖 Saxophone - Secondary Junior Class Bronze Award
	3C	Tamang Palson Dorjee	低音铜管乐 - 中学初级组冠军 Lower Brass - Secondary Junior Class Champion
	3C	Lefoumbou Ngoma Benie Gina	高音铜管乐 - 中学初级组银奖 Higher Brass - Secondary Junior Class Silver Award
	3A	叶升昀	高音铜管乐 - 中学初级组季军 Higher Brass - Secondary Junior 3rd Place

奖学金	类别	班别	学生姓名
尤德爵士纪念基金高中学奖 Sir Edward Youde Memorial Prizes 2025/26	奖学金 Scholarship	6A	曾慧婷
		6B	肖茗曦
融和奖学金计划 Harmony Scholarships Scheme	融和奖学金 Harmony Scholarship	3A	王艾维
		5A	张婥瑶
		5A	罗晓彤
		5B	沈珍美
		6A	黎嘉翘
		6C	Gurung Pratikshya

